

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА NOUGA

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила устанавливают порядок, права и обязанности сторон Договора, технику безопасности и иные условия посещения спортивного клуба.
- 1.2. Режим работы спортивного клуба: пн-сб с 9:30 до 21:30
- 1.3. Настоящие Правила опубликованы на личной странице в социальной сети Исполнителя или его сайте. Копию заказчик получает при покупке абонеента в спортивном клубе.

2. Исполнитель обязан

- 2.1. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.
- 2.2. Бесплатно предоставить Заказчику услуги гардероба.
- 2.3. Поддерживать чистоту в помещениях клуба.
- 2.4. Обеспечить Заказчика питьевой водой.

3. Исполнитель вправе

- 3.1. При проведении заказных, индивидуальных и специальных мероприятий, ограничить зону, предназначенную для нахождения Заказчика или перенести оказание услуг на другую дату и время, о чем заблаговременно известить Заказчика, в том числе, но не исключительно, путем размещения соответствующей информации в социальных сетях или на сайте Исполнителя.
- 3.2. Изменять режим работы клуба в целом или отдельных залов и помещений, в связи с проведением в них различных мероприятий, о чем заблаговременно известить Заказчика, в том числе, но не исключительно, путем размещения соответствующей информации в социальных сетях или на сайте Исполнителя.
- 3.3. Не допускать Заказчика в спортивный клуб, если Заказчик находится в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, противоправно или оскорбительно ведёт себя, использует ненормативную лексику, курит на территории спортивного клуба. Заказчик согласен, что Исполнитель оставляет за собой право самостоятельно, без применения к нему каких-либо санкций, определять критерии поведения Заказчика, при которых ему может быть отказано в посещении клуба.
- 3.4. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика в случае ненадлежащего исполнения им обязательств по Договору, нарушения требований Исполнителя, настоящих Правил.
- 3.5. При опоздании Заказчика более чем на 5 минут Исполнитель вправе не допустить его к занятию.

4. Заказчик обязан

- 4.1. При посещении клуба предъявлять на рецепции индивидуальную клубную карту (абонемент).
- 4.2. Заранее записываться на тренировки через администратора, на сайте или по телефону, указанному в абонементе.
- 4.3. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
- 4.4. Оставлять верхнюю одежду в гардеробе клуба. В помещениях клуба использовать сменную обувь, бахилы, спортивную одежду.
- 4.5. Соблюдать требования безопасности занятий и использования оборудования. После занятий возвращать инвентарь в места его хранения.
- 4.6. Строго следовать указаниям, соблюдать рекомендации Исполнителя.
- 4.7. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения клуба.
- 4.8. Не осуществлять прием пищи и спиртных напитков, принесенных с собой, на территории клуба.
- 4.9. При посещении клуба внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.
- 4.10. Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья его несовершеннолетних детей, посещающих клуб вместе с ним. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Заказчика, и травмы, полученные при посещении клуба, в том числе самостоятельных практик в залах клуба.

5. Заказчику запрещается

- 5.1. Беспokoить других посетителей клуба, нарушать чистоту и порядок.

- 5.2. Находиться на территории клуба в верхней одежде и уличной обуви без бахил.
- 5.3. Посещать клуб при наличии у Заказчика признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания. В противном случае Исполнитель вправе временно отстранить Заказчика от посещения клуба до полного выздоровления.
- 5.4. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи, если это мешает проведению мероприятий.
- 5.5. Употреблять на территории и в помещениях клуба алкогольные напитки, наркотические вещества, курить.
- 5.6. Посещать клуба при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения.
- 5.7. Распространять и продавать алкогольные напитки, наркотические вещества, химические препараты, БАДы в клубе.

6. Заказчик вправе

- 6.1. Требовать от Исполнителя предоставления качественных услуг в соответствии с условиями Договора.
- 6.2. Направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду услуг.

7. Оплата услуг

- 7.1. Заказчик вносит оплату за услуги Исполнителя в размере, указанном в Договоре.
- 7.2. Заказчик уведомлен и согласен с тем, что достижение результатов в процессе оказания услуг зависит от количества посещений, индивидуальных особенностей тела и выполнения рекомендаций Исполнителя.

8. Особые правила поведения Заказчика при оказании Исполнителем спортивно-оздоровительных услуг и мероприятий

- 8.1. Во избежание травм пройдите первоначальный инструктаж.
- 8.2. Внимательно соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации специального оборудования и инвентаря.
- 8.3. Соблюдайте правила личной гигиены, не используйте резкие парфюмерные запахи.
- 8.4. Запрещается самостоятельно передвигать оборудование.
- 8.5. Убирайте за собой инвентарь, оборудование и предметы личного пользования после занятий.
- 8.6. Приходите за 10-15 минут до занятия, чтобы спокойно переодеться и настроиться на тренировку. Ваше опоздание может помешать другим клиентам.
- 8.7. **Перенести или отменить тренировку можно за 4 часа до ее начала, иначе занятие сгорает.**
- 8.8. Принимать пищу следует за два-три часа до занятия. За это время пища успеет перевариться, и Вы не будете ощущать дискомфорта. При этом у Вас будет достаточно сил и энергии для физических нагрузок.
- 8.9. Одежда для занятий должна быть удобной, не стесняющей движений, желательна из натуральных тканей.
- 8.10. Личные вещи следует оставлять в раздевалке.
- 8.11. Перед занятием необходимо сообщить Исполнителю о проблемах со здоровьем, травмах, перенесенных операциях, хронических заболеваниях. Если во время занятия чувствуется дискомфорт или болезненность, необходимо прекратить занятие и обратиться к Исполнителю.
- 8.12. Во время посещения клуба и мероприятий не кричите и не смейтесь громко.